

CABEZA SONLLANO (1.282m) Y CANALES DE LLANEDO

HORARIO: 4 horas de subida aproximadamente y 3 horas en la bajada.

DESNIVEL: El acumulado de la subida es de unos 1450m

MATERIAL: No es necesaria la cuerda

DIFICULTAD: Es una ruta muy exigente físicamente por las fuertes pendientes herbosas, además de tener cuidado en los destrepes por el verde y de no ir en épocas lluviosas para evitar posibles patinazos. En la placa rocosa de la trepada final puede haber hielo en invierno. A esto hay que añadir la total ausencia de senderos e hitos.

DESCRIPCIÓN DE LA SUBIDA: Dejamos el coche en la *majada de Obar*, aproximadamente a 200 m sobre el nivel del mar y a unos 3 Km del puente de Poncebos. Desde allí observamos buena parte del recorrido ascendente que hemos de acometer. En la foto 1 se ve el punto de partida y en la foto 2 nuestro objetivo (Collado de Coterín de Marcos, el Cabeza Sonllano y el Arisco (pico que precisa de material de escalada).

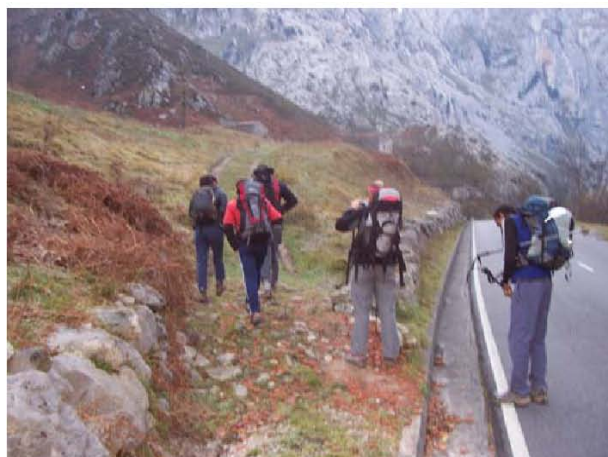


Foto 1



Foto2

Pasamos entre las cabañas de la majada de Obar y bajo el canal de agua, enseguida ascendemos a un pequeño collado donde se da vista al pico (foto2) y desde el que se ve *el cauce seco del río Llanedo*. Siguiendo un poco la ladera de hierba por una pequeña senda, dejando a nuestra derecha ese cauce seco del río, pronto nos adentramos en él (foto 3). Siguiendo este cauce se puede ver una *cueva* bajo las verticales del Arisco Sonllano y situada a 670 m (Foto 4). La subida puede continuar por el cauce (itinerario amarillo de foto 5) hasta el *collado del Coterín de Marcos* o como nosotros hicimos subir hacia la cueva para verla y luego enlazar hasta el collado (Foto 5 itinerario rojo y Foto 6) por otra canal de bloques rocosos algunos de los cuales hubo que trepar además de haber fuerte pendiente de hierba. Esta canal se ensancha al final hasta terminar en la última rampa que antecede al *Coterín de Marcos (1.182 m)*, un espectacular mirador donde se pueden contemplar los tres macizos, destacando: La Morra de Lechugales, el Picu Urriellu y Peña Santa.



Foto 3



Foto 4



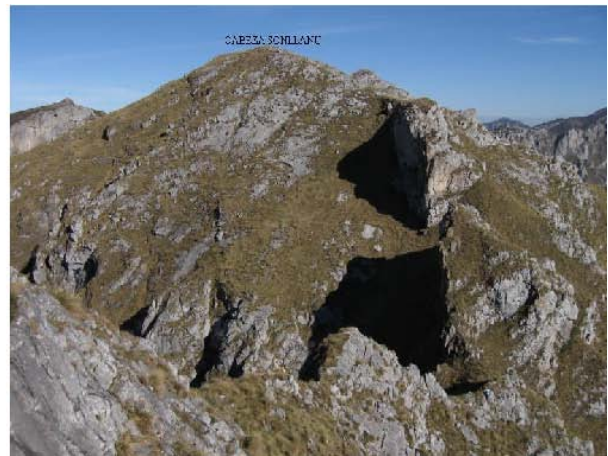
Foto 5



Foto 6.



Collado Coterín de Marcos



Cabeza Sonllano desde la base del Arisco

Para realizar el ataque a la cumbre del Cabeza Sonllano desde el collado tuvimos que descender unos 75 m por una aparentemente imposible canal herbosa de fuerte pendiente, orientados hacia la subida que hemos ido realizando. Como elemento de referencia hay un bloque de piedra amenazante (Fotos 7 y 8).



Foto 7



Foto 8

Descendidos estos 75 m giramos a nuestra izquierda para enlazar con la *Canal tras los Senderos* rodeando los contrafuertes del *Cabeza Robeco*. Al principio de esta canal está la laja húmeda (Foto 9) que hay que cruzar con atención para acometer la empinada canal herbosa con mucho cuidado. Se va trepando continuamente y ligeramente hacia la derecha, hasta alcanzar la parte final de la canal. El pico está a nuestra derecha ya por terreno más fácil. La vista al Arisco es impresionante (Foto 10).



Foto 9



Foto 10

El camino de regreso al Coterín de Marcos no fue tarea fácil, y luego había que descender toda la *canal de Llamedo sur* que da vista a Tielve (Foto 11), hasta coger la *senda de la Rumiada* (Foto 12) que ya por buen camino nos llevaría a Poncebos y después pisando asfalto de nuevo a Obar.



Foto 11



Foto 12